

REGULAMIN VII „DYCHA” GŁOGOWSKA

I. CELE IMPREZY

- 1) Promocja regionu Podkarpacia,
- 2) Promocja miasta Głogów Małopolski w szczególności walorów rekreacyjnych terenów leśnych zarządzanych przez Nadleśnictwo Głogów Małopolski,
- 3) Popularyzacja zdrowego stylu życia, zapobieganie uzależnieniom wśród młodzieży i dorosłych,

II. ORGANIZATOR

- 1) Klub Sportowy „Biegunka Team” w Głogowie Małopolskim,
- 2) Miasto Głogów Małopolski,
- 3) Pływalnia „Wodnik” w Głogowie Małopolskim.

III. PATRONAT

- 1) Burmistrz Głogowa Małopolskiego

IV. TERMIN – MIEJSCE – TRASA

- 1) Biegi odbędą się dnia **05.09.2020 r. (sobota)**, drogami asfaltowymi prowadzącymi przez: Gminę Głogów Małopolski oraz tereny leśne Gminy Głogów Małopolski .
- 2) Start i meta: Głogów Małopolski, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim, **godzina 11:00**
- 3) Dystans – 10 km drogą o nawierzchni asfaltowej.
- 4) Trasa tworzy pętlę zamkniętą z wyraźnie i jednoznacznie oznaczonymi pionowo słupkami co 1 km oraz w miarę możliwości pogodowych poziomo za pomocą farby zmywalnej. Na trasie znajdują się punkt żywieniowy na 5 km.
- 5) Bieg odbywa się przy ograniczonym ruchu. Na wszystkich kluczowych zakrętach i rozwidleniach trasa zabezpieczona będzie przez wolontariuszy.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) Impreza ma charakter otwarty,
- 2) Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin,
- 3) Uczestnicy biegu dzieci startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- 4) Warunkiem udziału w biegu głównym i dzieci, jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 5) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podst. Prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- 6) Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani,
- 7) Podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na widocznym miejscu,
- 8) Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
- 9) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty,

paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną dla wieku do 18 lat), celem kontroli daty urodzenia.

- 10) Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- 11) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- 12) **Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.**

VI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

- 1) Równocześnie z Dychą Głogowską na dystansie 10km odbywają się następujące imprezy towarzyszące:
 - ✓ Biegi dla dzieci – wstępnie zaplanowane – decyzja podana zostanie na tydzień przed zawodami

VII. ZGŁOSZENIA, WPISOWE I PAKIET STARTOWY

- 1) Zgłoszenia do **biegu na 10km** będą przyjmowane poprzez formularz ze strony www.timekeeper.pl do dnia **31.08.2020r.** lub wyczerpania limitu **150** zawodników.
- 2) Za zgłoszenie uważa się wystanie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- 3) Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu wpisowego przez pierwszych **150** zawodników na bieg 10km.
- 4) Wpisowe na bieg 10km **systemem elektronicznym na stronie www.timekeeper.pl**:
 - ✓ do dnia **31.06.2020r.** wynosi 40 zł.
 - ✓ do dnia **31.08.2020r.** wynosi 50 zł.
 - ✓ w biurze zawodów 100zł – o ile zapisy nie zostaną wyczerpane.
- 5) W przypadku osiągnięcia limitu uczestników decydować będzie kolejność wpłat.
- 6) Wniesione wpisowe nie podlega zwrotowi. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb imprezy biegowej.
- 7) **Wpisowego nie pobiera się od uczestników biegu dzieci.**
- 8) **Zapisy dla dzieci w formie elektronicznej do dnia 31.08.2020 obowiązkowe – limit 100 dzieciaków ☺**
- 9) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego na 10km otrzymuje pakiet startowy:
 - ✓ elektroniczny pomiar czasu
 - ✓ numer startowy z agrafkami,
 - ✓ medal na mecie (po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie)
 - ✓ napoje na trasie i mecie,
 - ✓ zabezpieczenie medyczne
 - ✓ posiłek po biegu
 - ✓ i inne w zależności od sponsorów

VIII. LIMIT CZASU

- 1) Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie w regulaminowym czasie 90minut.
- 2) Zawodnicy którzy nie ukończą biegu do 12.30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

IX. SZATNIE, DEPOZYT

- 1) Depozyt znajduje się w biurze zawodów przy Pływalni „Wodnik” w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 (w pobliżu startu/mety).
- 2) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada

X. POMIAR CZASU

- 1) Pomiar odbywa się przy pomocy chipów, które zawodnik pobiera (wraz z numerem) w biurze zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
- 2) Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu na stronach www.timekeeper.pl

XI. BIURO ZAWODÓW

- 1) Biuro zawodów mieści się w Głogowie Małopolskim, ul. Parkowa 15 przy Basenie Miejskim. Biuro będzie czynne **04.09.2020 (piątek) w godzinach 18.00 – 19.00**
- 2) W dniu zawodów **05.09.2020r.(sobota)** biuro czynne:
 - na bieg dzieci **w godzinach 08:00 – 9:00**
 - na bieg główny 10km **w godzinach 08:00 – 10:30**

XII. KATEGORIE

1. **Przedszkolaki** - start biegu o godzinie **09:40** – dystans 100m
2. **Szkoła Podstawowa kl. 1- 3** - start biegu o godzinie **09:30** – dystansie 200m
3. **Szkoła Podstawowa kl. 4- 6** - start biegu o godzinie **09:20** – dystansie 500m
4. **Szkoła Podstawowa kl. 7- 8** - start biegu o godzinie **09:10** – dystansie 1000m

Do odbycia się biegu w konkurencji warunkiem jest minimum 10 zawodników w kategorii.

BIEG GŁÓWNY – 10 KM

- ✓ Kategoria OPEN – mężczyzn
- ✓ Kategoria OPEN – kobiet
- ✓ Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

Kategoria K-M16	16 – 19 lat,
Kategoria K-M20	20 – 29 lat,
Kategoria K-M30	30 – 39 lat,
Kategoria K-M40	40 – 49 lat,
Kategoria K-M50	50 – 59 lat,
Kategoria K-M60	60 – i więcej lat

XIII. NAGRODY

- 1) W biegu głównym puchary i nagrody rzeczowe w kategorii K i M Open za miejsca I – III,
- 2) W kategoriach wiekowych puchary za miejsca I-III,
- 3) Zawodnicy, którzy będą nagradzani w kategorii „Open”, nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- 4) Biegi dzieci nagradzane „smakołykiem” bez względu na miejsce.
- 5) Konkurs „wiedzy” z nagrodami wśród uczestników biegu na 10km w zależności od sponsorów po dekoracji zwycięzców
- 6) Organizator ma prawo ustanowić dodatkowe klasyfikacje i nagrody lub zmienić istniejące

XIV. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ✓ bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
- ✓ bieg odbędzie się przy częściowo zamkniętym ruchu ulicznym,
- ✓ w czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
- ✓ interpretacja regulaminu należy do organizatora,
- ✓ zawodnicy startują na własny koszt i odpowiedzialność
- ✓ nie pobiera się opłaty startowej w Biegu Dzieci
- ✓ pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego,
- ✓ organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- ✓ dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
- ✓ w sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator,
- ✓ wyniki biegów będą dostępne na blogu Klubu Sportowego „Biegunka Team” i stronie internetowej www.timekeeper.pl

XV. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU

- 1) Blog Klubu Sportowego „Biegunka Team” www.biegunkateam.blogspot.com
- 2) Strona internetowa Miasta Głogów Małopolski www.glogow-mlp.pl
- 3) Media społecznościowe lokalne i ogólnopolskie
- 4) Dyrektor biegu Andrzej Zwierzchowski - tel. 502 061 478, mail: zwierzchowski9@gmail.com

Serdecznie zapraszamy do udziału w jednej z największych imprez sportowych w gminie Głogów Małopolski.

Do zobaczenia na trasach biegowych !

Oświadczenie uczestnika zawodów do przygotowania do biura zawodów (dostępne także w biurze zawodów)

Oświadczenie uczestnika biegu:

- Uczestniczę w 7 Dyszce Głogowskiej świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko. Jestem świadomy, iż mój udział w 7 Dyszce Głogowskiej 2020 może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim uczestnictwem 7 Dyszce Głogowskiej
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności Stowarzyszenie „Biegunka Team” Organizatora biegu, a także kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg. kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia, lub szkód związanych z moim uczestnictwem w biegu.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z 7 Dyszką Głogowską rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów 7 Dyszce Głogowskiej dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

.....
Podpis zawodnika